SOCHOG al día

Edición nº12 • Marzo 2016

Revivimos en imágenes los mejores momentos de la Jornada en la que Sochog eligió a su nuevo Directorio

El Presidente Sochog para el periodo 2016-2017 nos entrega su hoja de ruta

Uno de nuestros especialistas analiza las nuevas recomendaciones de expertos estadounidenses para la realización de mamografías

SOCIEDAD CHILENA DE OBSTETRICIA Y GINECOLOGÍA
MCMXXXV

SOCHOG
al día

SOCHOG al día, es una publicación de la Sociedad Chilena de Obstetricia y Ginecología

Comité Editorial
Directorio SOCHOG

Contacto
sochog@entelchile.net

Redacción y Edición
Daniella Montoya

Diseño
Carola Esquivel

En nuestra portada "La espera" obra del destacado artista Claudio Di Girolamo Carlini, nacido en Roma, Italia en Octubre de 1929, donde estudia pintura y arquitectura con especialización en Escenografía en la Escuela de Bellas Artes de la Universidad de Roma.

En 1948 llega a Chile, y en abril de 1997, se le otorga la nacionalidad chilena por gracia y es designado por el Presidente Frei Ruiz Tagle, como Jefe de la División de Cultura del Ministerio de Educación, antecedente de lo que posteriormente será la base del nuevo Consejo de la Cultura y las Artes con rango de Ministerio.. En marzo de 2000, el Presidente Lagos lo confirma en el mismo cargo, el que ejerce hasta mediados del 2003.

En 1963 crea y realiza el trofeo escultórico "La Gaviota" con ocasión del décimo Festival de la Canción de Viña del Mar, la mas popular de una multiplicidad de obras pictóricas que suman murales en la capilla del Colegio Santa Cruz de Loncoche y varias decenas de cuadros de temas religiosos que se encuentran en diferentes Iglesias de Santiago y Regiones y la Capilla del Hospital del Trabajador, en Santiago, entre muchas otras.

En agosto del 2001, el Presidente Lagos le otorga la condecoración de la Orden Gabriela Mistral por su aporte al arte y la cultura nacional por más de cincuenta años de actividad artística en diferentes disciplinas. Al mismo tiempo recibe la medalla de Santiago, otorgada por la Municipalidad de Santiago de Chile por sus 50 años de constante labor artística. Como Sociedad médica nos honra contar en estas páginas con una trayectoria artística de esta envergadura.

Dr. Omar Nazzal Presidente periodo 2016-2017:

“Sochog es la voz que debe representar a los ginecólogos de Chile”.

Fue en 2006 y durante el período que iniciaba el Dr. Eghon Guzmán, que el Dr. Omar Nazzal recibió la primera invitación para participar en el Directorio de Sochog con un cargo que ya no existe: el de Secretario de Actas. *“La verdad acepté la invitación pensando en conocer de que se trataba y en estar un par de años e irme, pero al finalizar ese periodo asumía la presidencia el Dr. Eugenio Suárez, con quien yo trabajo hace 30 años en el Hospital San Borja Arriarán, un colega y amigo muy querido y quien me pidió quedarme”* recuerda el Dr. Nazzal. La situación se repitió al iniciar su gestión como Presidente el Dr. Luis Martínez, quien le ofreció a Nazzal el cargo de Tesorero; algo que marcó un antes y un después *“cuando llegué a ese cargo me di cuenta de que no me iba a ir más. Ya han pasado largos 10 años antes de asumir la presidencia de la Sociedad, lo que implica que uno, al haber pasado por todos los cargos, ya tiene un conocimiento acabado de lo que esto significa”.*

El Dr. Nazzal reconoce que en su momento Sochog proyectaba la imagen de ser una organización cerrada y elitista en la que un grupo de personas se repartía los cargos, cambiar esa imagen ha sido tarea fundamental de los distintos Directorios durante la última década, con el énfasis en crecer hacia los ginecólogos de Chile, como una sociedad científica con representación e integración de los grupos más jóvenes de especialistas. *“Esto va directamente asociado con cambios de políticas a través de los distintos Directorios, siendo probablemente una de las más importantes, la comunicación de la Sociedad hacia el exterior, validándonos como el vehículo mas confiable para abordar los temas relativos a la salud de la mujer”* puntualiza el especialista.

“Somos una entidad con reconocimiento científico probado y una conducta ética intachable” agrega el ginecólogo- oncólogo que tras una década de trayectoria en diversos cargos al interior de Sochog, asume en abril próximo la presidencia de la organización por los próximos dos años.

"Al finalizar mi gestión esperamos llegar a los mil socios y ser reconocidos como la Sociedad Científica mas importante en el ámbito de nuestra especialidad."

NUESTROS EVENTOS 2016

15-16 Abril 2016
VI Jornada de Obstetricia y Ginecología
08:00 - 19:00 hrs.
Hotel Santiago Park Plaza, Ricardo Lyon 207, Santiago, Chile
7510190

17-18 Junio 2016
Jornada de Obstetricia y Ginecología
08:00 - 17:00 hrs. (Horarios por Confirmar)
Hotel Gran Casino, Circunvalación Oriente 1055, Talca, Maule, Chile

19-20 Agosto 2016
I Curso Medicina Materno Fetal
Hotel Plaza el Bosque, Manquehue 656, Santiago, Región metropolitana Chile

4-5 Noviembre 2016
V Encuentro Bienal ACOG & SOCHOG
Hotel Enjoy Coquimbo, Pañuelas Norte 56, Coquimbo, Coquimbo Chile

Gestión con sello propio

El nuevo Presidente de Sochog reconoce que no tiene un plan premeditado, pero si confía poder concretar los lineamientos trazados en un proyecto de Comunicación Estratégica a seis años plazo realizado hace 3 Directorios atrás: recuperar la confianza de los ginecólogos del país en la Sociedad Chilena de Obstetricia y Ginecología; masificar la organización aumentando el número de asociados; descentralizar Sochog e insertarla por completo en la sociedad civil.

"Desde el punto de vista personal lo que me interesa es fomentar y cimentar este camino trazado y que al final de estos dos años de gestión podamos tener mil socios y seamos reconocidos como la Sociedad Científica mas importante en el ámbito de nuestra especialidad. Otro aspecto que me preocupa especialmente es terminar de formalizar todo lo que hasta ahora han sido las relaciones internacionales de Sochog con Acog, con la Federación latinoamericana de ginecología y Obstetricia (FLASOG) y esta nueva alianza que acabamos de iniciar con la Sociedad Española de Ginecología y Obstetricia", explica el Dr. Nazzal.

El Directorio: un núcleo fuerte y coherente

El grupo que acompañará y apoyará la gestión del Presidente será pieza clave en el periodo que se inicia y se proyecta en un contexto de sana continuidad, explica el Dr. Nazzal: *"estoy muy contento de que en el núcleo central del Directorio permanezcan las personas que han mantenido mayor entusiasmo y seriedad en su trabajo"*. Ricardo Pommer como Presidente electo, Andrés Poblete como Secretario General y la Dra. María José del Río como Tesorera serán el grupo que más cercanamente apoyará su gestión. *"Estoy seguro de que van a formar un núcleo fuerte y coherente de trabajo en pos de comandar este Directorio"*.

Este año se integran tres caras nuevas: El Dr. Eduardo Osorio, de destacada trayectoria en la ginecología y representante de una clínica privada de gran movimiento e importancia en Santiago, y dos personas que vienen del ámbito de la Universidad de Chile: el Dr. Enrique Valdés especialista en Medicina Materno Fetal de la Maternidad del Hospital Clínico de la Universidad de Chile y el Dr. Ignacio Miranda con una ligazón importante con la Facultad de Medicina de la Universidad de Chile y en actual ejercicio en el Hospital Padre Hurtado además de una clínica privada. *"Junto a ellos se mantienen dos profesionales de destacada labor: el Dr. Sebastián Illanes con todo el aporte intelectual que nos da y su visión de la medicina con el matiz de una Universidad con una mirada diferente; y especialmente el Dr. Alvaro Insunza que tiene la mezcla perfecta entre el sector público y privado"* explica el Dr. Nazzal.

El nuevo Presidente de Sochog se prepara para iniciar su gestión con los objetivos claros, un equipo de trabajo fuerte y consolidado y confianza en el futuro, una confianza que el mismo se encarga de explicar y que será el faro que guíe su hoja de ruta para cada uno de los eventos programados para 2016 ente los que se suma el ambicioso proyecto de crear la rama de ginecología oncológica: *"Sochog en hoy una entidad con reconocimiento científico probado, que organiza eventos científicos de primera calidad y una conducta ética intachable. Es sin duda la voz que debe representar a los ginecólogos de Chile"*.

aviso

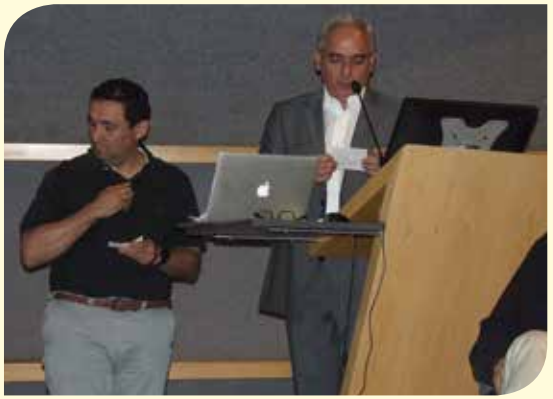
Revivimos los mejores momentos de la Jornada en la que Sochog eligió a su nuevo Directorio para el periodo 2016-2017

En una emocionante ceremonia realizada el pasado 12 de enero en dependencias de la Clínica Alemana de Santiago, los socios de Sochog votaron al Directorio que apoyará la labor del Presidente Electo para el periodo 2016-2017, Dr Omar Nazzal. Una ceremonia llena de tradición, emoción y simbolismos que revivimos en imágenes:

Desde muy temprano los socios no perdieron la oportunidad de participar con su voto en las elecciones del Directorio para el periodo 2016-2017.

Las experimentadas manos de nuestra Secretaria Administrativa Ingrid Stevens ordenaron y contabilizaron cada voto.

La Secretaria Ejecutiva de Sochog, María José Lorca, sostiene en sus manos la urna que contiene los valiosos votos de cada uno de los socios.



El actual Presidente de Sochog, Dr. Mauricio Cuello, junto al Vice Pdte. Dr. Ricardo Pommer, preparan su presentación previa a la votación. Momento de recuentos y balance

El Dr. Omar Nazzal, Presidente de Sochog para el periodo 2016-2017, sigue atento el conteo de votos.

Atentos a cada detalle del conteo de votos, de izquierda a derecha: Dr. Omar Nazzal, Dr. Mauricio Cuello,Dr. Ricardo Pommer, Ingrid Stevens y María José Lorca

En pleno, el nuevo Directorio de Sochog, electo para el periodo 2016-2017. Arriba de izquierda a Derecha: Dr. Eduardo Osorio, Dr. Ignacio Miranda, Dr. Enrique Valdés, Dr. Sebastián Illanes y Dr. Alvaro Insunza. Abajo de izquierda a derecha: Dr. Ricardo Pommer, Dr. Omar Nazzal (Presidente) y Dr. José Andrés Poblete.

En un momento más distendido, el nuevo Directorio acompañado del Dr. Luis Martínez, Past President (abajo, primero de izquierda a derecha) y el Dr. Mauricio Cuello, actual Presidente de Sochog, (cuarto de izquierda a derecha).

Dra. Maria José del Río:

“Es acertado recomendar a las mujeres una mamografía cada dos años y a partir de los 50”

La Directora de Sochog, quien además es ginecóloga-mastóloga del Hospital San Borja Arriarán y de Fundación Médica San Cristóbal, analiza en profundidad las recomendaciones de un panel de expertos estadounidenses, para prevenir el cáncer de mama.

“Se debe entender que la recomendación norteamericana publicada recientemente y también las guías ministeriales nacionales, están pensadas en las políticas de salud pública. Distinto es cuando vemos la situación caso a caso y a cada mujer de forma individual”.

La mamografía sigue siendo uno de los principales exámenes preventivos en el ámbito de la salud femenina y por lo mismo cada cierto tiempo se abre la discusión respecto al momento y a la frecuencia con que debe realizarse. Así ocurrió en enero recién pasado, cuando un panel independiente de expertos estadounidenses concluyó, a partir de toda la evidencia científica publicada hasta la fecha sobre el tema, que entre los 50 y los 74 años, las mujeres deberían realizarse una mamografía de manera regular cada dos años para prevenir el cáncer de mama.

La recomendación hizo inmediato eco en Chile, donde actualmente se realiza una mamografía anual a partir de los 40 años y despertó inmediato interés en la Sociedad Chilena de Obstetricia y Ginecología (Sochog), que en en voz de si Directora, la ginecóloga-mastóloga Dra. María José del Río, analiza en profundidad los alcances del tema.

"Habitualmente realizamos la mamografía a partir de los 40 años, y de forma anual, lo que definitivamente aumenta la tasa de detección del cáncer de mama en etapas tempranas. Sin embargo se debe entender que la recomendación norteamericana publicada recientemente y también las guías ministeriales nacionales, están pensadas en las políticas de salud pública. Cuando hablamos de programas de cribado estamos pensando en recomendaciones para la población general. Distinto es cuando vemos la situación caso a caso y a cada mujer de forma individual.

Los programas de cribado en cáncer de mama tienen el gran beneficio de lograr disminuir la mortalidad por cáncer de mama en aproximadamente un 20%. Sin embargo, también tienen algunos perjuicios, entre ellos el numero de biopsias innecesarias que se realizan (con el costo y angustia que esto genera a las pacientes) y sobre todo el sobre diagnóstico y sobre tratamiento. Por esto la decisión de realizar o no cribado en población general en los grupos bajo 50 y sobre 74 años, o con una frecuencia mayor a cada dos años, debe ser conversada con la paciente, y probablemente individualizada según su riesgo (factores familiares y ambientales).

En ese sentido es importante diferenciar la decisión a nivel de salud publica en población general, donde claramente el grupo en que nos debemos enfocar es entre los 50-74 años, vs una decisión individualizada, donde habrán grupos de mayor riesgo en los que si se benefician de un cribado a partir de los 40.

"Creo que a nivel poblacional es una recomendación muy acertada", agrega Del Rìo, aunque especifica que "es deseable que cada mujer con su médico tratante tenga la opción de decidir libre y responsablemente cual es para ella el mejor programa de seguimiento (tanto en frecuencia como en edad)".

La recomendación en el contexto chileno

Aunque la Dra. Del Río reconoce que en nuestro país no existe un protocolo o programa establecido de screening o cribado, puntualiza que la recomendación de las últimas guías ministeriales (2015) es realizar a nivel de población general mamografías cada dos años, entre los 50-74 años. "En el resto de los grupos etarios depende de las características de las pacientes. Otro punto importante es la calidad de los centros en los cuales se realiza mamografía de screening, ya que en nuestro país existe gran variedad en cuanto a calidad".

Frente a la pregunta respecto a si es aplicable la frecuencia sugerida por los expertos estadounidenses en Chile, la especialista señala que "durante los últimos años se han hecho grandes avances en cuanto al diagnostico y tratamiento del cáncer de mama. En nuestro país cada vez se diagnostican mas pacientes en etapas precoces, y menos en etapas tardías y vamos bien encaminados hacia un programa de cribado establecido, y definitivamente el grupo entre 50-74 años y cada dos años es donde esta demostrada la mayor efectividad y costo beneficio, por lo que se debiera partir por ellos.

En este número destacamos:

Sea Shepherd Chile y su Campaña Nacional Humboldt 2016

Entre el 23 de enero y el 06 de febrero de 2016, Sea Shepherd Chile llevó a cabo su Campaña Nacional, Humboldt 2016, desarrollada en Punta de Choros (IV Región), y cuyo fin es educar a los visitantes que llegan año a año a esa localidad, de la importancia de realizar un turismo respetuoso y responsable en la Reserva Marina de Islas Chañaral y Choros-Damas, asegurando no sólo su propio bienestar, sino también el de las diferentes especies marinas que habitan la Reserva y que conforman un ecosistema de muy alta biodiversidad. Entre otras especies, ahí se pueden encontrar Chungungos (Nutria), dos especies de Lobos Marinos y diferentes aves como el Cormorán Lile, Guanay y Piquero.

Otro foco muy importante de la Campaña de este año, fue el rescate de Yuncos, pequeño Petrel en peligro de extinción de hábitos nocturnos, que anida principalmente en Isla Choros y que se ve afectado por la contaminación lumínica del pueblo. Los constantes patrullajes nocturnos permitieron rescatar a tiempo a un buen número de aves que fueron devueltas a la Reserva Marina exitosamente.

En paralelo, durante la segunda semana de Campaña se realizaron diaramente limpiezas de playas en la costa de Punta de Choros, y se instalaron stands informativos en las Caletas San Agustín y Los Corrales.

Sea Shepherd Global es una ONG sin fines de lucro, fundada el año 1977 por el Capitán Paul Watson, cuya misión es la defensa, protección y conservación de los Océanos y sus ecosistemas, siendo una de nuestras Campañas más conocidas la de defensa en el Santuario Ballenero Antártico (actualmente en desarrollo), por medio de la cual se intenta impedir la cacería de grandes cetáceos que realiza ilegalmente Japón.

La Organización tiene presencia en Chile desde el año 2011 donde habitualmente realizan actividades tales como charlas en colegios e instituciones, limpiezas regulares de playas y ríos e instalación de stands informativos en diferentes eventos del país.

Para más información sobre actividades y voluntariado:
chile@seashepherd.org

aviso

aviso