



SOCHOG

*te pone
al día*

Actualidad desde la Sociedad Chilena de
Obstetricia y Ginecología.

Edición nº18 • Octubre 2017

Cuatro años de constante trabajo en la
lucha por la prevención de los cánceres
bajo el ombligo. Hitos y actividades 2017.

El ABC de los "cánceres bajo el ombligo".
Lo que necesitas saber para prevenir.

Innovación en materia de tratamientos
para los cánceres ginecológicos

Mitos y realidades de la Vacuna contra el VPH

Cuatro años trabajando por la prevención de los “cánceres bajo el ombligo”

En 2014 la Sociedad Chilena de Obstetricia y Ginecología inició diversas acciones preventivas contra los cánceres ginecológicos, al alero del movimiento internacional surgido en Estados Unidos y llamado Globeathon. En 2015 decide iniciar una campaña propia bajo el lema “Aperra con la prevención de los cánceres bajo el ombligo”, generando actividades deportivas, recreativas y de educación, que motivaran a la comunidad a un estilo de vida sano y preventivo.

Sochog sigue fiel a su compromiso con la salud de la mujer chilena en pos de disminuir la mortalidad por estos cánceres y continuará trabajando y apoyando iniciativas que fomenten el autocuidado y la detección precoz de estas patologías, reforzando la idea de que la educación es esencial. Aquí recorreremos nuestros grandes hitos y momentos y les invitamos a sumarse a nuestra actividad 2017: una clase de zumba el día 14 de octubre entre 10:00 y 12:00 en el Parque Araucano, Actividad organizada junto a la Municipalidad de Las Condes. Todos juntos a APERRAR por la prevención de los cánceres bajo el ombligo.



◀ En 2014 se realizó la primera actividad masiva en la Plaza de la Constitución. De izquierda a derecha: Dr. Eugenio Suárez, Past President de Sochog y gestor del movimiento Globeathon en Chile; Dr. Omar Nazzari, Presidente de Sochog; Claudia Pascual, Ministra de la Mujer y Equidad de Género y Dr. Mauricio Cuello; Past President de Sochog.



▶ Bailando Zumba en La Plaza de la Constitución.



SOCHOG
al día

SOCHOG al día, es una publicación de la Sociedad Chilena de Obstetricia y Ginecología
Comité Editorial: Directorio SOCHOG • **Contacto:** sochog@entelchile.net
Redacción y Edición: Daniella Montoya • **Diseño:** Carola Esquivel • www.carolaesquivel.cl



▲ Un simple perro de ropa y la frase "aperra por la prevención de los cánceres bajo el ombligo" se convirtieron en nuestro caballito de batalla para llegar a la comunidad en la web y redes sociales.



▲ En 2015 la campaña culminó con una concurrida clase de zumba en el Parque Santa Rosa de Las Condes, evento que contó con la presencia del Presidente Dr. Omar Nazzari y Past President Dr. Mauricio Cuello; quienes en terreno conversaron con mujeres sobre la importancia del autocuidado y la prevención de los cánceres ginecológicos.



▲ Mujeres de todas las edades se sumaron a esta actividad deportiva y se pusieron la camiseta de la prevención.



▲ El año 2016, el departamento de Deportes de la Municipalidad de Las Condes, nos facilitó un stand, para hacer entrega de material informativo.



▲ Alejandra Petersen, Presidenta de FUCOG (Fundación de cáncer ovárico y otros ginecológicos) también se sumó esta actividad 2016, lo que dio origen a una alianza de apoyo y colaboración que se mantiene hasta hoy.



▲ En 2016 la asistencia de público al stand, dejó en evidencia la necesidad de información sobre los cánceres ginecológicos. El Dr. Roberto Altamirano fue uno de los médicos "en terreno".



▲ Año a año, nos sentimos agradecidos de la gran cantidad de mujeres y sus familias, que han participado en nuestras actividades deportivas.



▲ Gran "selfie" final del 2016, reflejó el espíritu de apoyo, colaboración, educación y prevención que se le ha querido dar a esta campaña durante estos 4 años y que Sohog, busca proyectar hacia el futuro con el apoyo de toda la comunidad.

La invitación está abierta para este año 2017: Los esperamos para una clase de zumba realizada por la Municipalidad de Las Condes, quienes han prestado desde el principio todo su apoyo a esta causa. 14 de octubre de 10:00 a 12:00 hrs. Parque Araucano. "Zumba por la prevención de los cánceres bajo el ombligo". Entrada liberada, ingreso por Avenida Presidente Riesco. Todos juntos a APERRAR por la prevención de los cánceres bajo el ombligo.

Vacunación por VPH... Que no te cuenten cuentos...



La infección por VPH (Virus del Papiloma Humano) sigue siendo un problema relevante de Salud Pública, causante de la mayoría de los cánceres "bajo el ombligo" que conocemos y especialmente en el caso del cáncer cérvico uterino.

1

Agradecimientos por su colaboración a la Dra. Marcela Pottin, Infectóloga Pediatría UC.



El 95,5% de los cánceres asociados a VPH, ocurren en mujeres con un riesgo 15 veces mayor en aquellas con menos de 4 años de escolaridad y pertenecientes al grupo socioeconómico bajo.

2



La Vacuna del VPH es una poderosa herramienta que elimina esta inequidad socio económica y que reduce notablemente verrugas genitales y lesiones pre cancerosas en Chile y el mundo.

3

4

MITO:

La Vacuna tiene graves problemas de seguridad que han sido ocultados.

REALIDAD:

- LA VACUNA VPH ya ha sido registrada en 132 países del mundo
- Se han administrado más de 208 millones de dosis de Gardasil en el mundo
- Es una de las vacunas con más información de seguridad recopilada
- Tuvo una vigilancia de 3 años previa a su registro y 10 años consecutivos tras ser registrada, en distintas poblaciones y países. NO HAY EVIDENCIA DE EVENTOS ADVERSOS GRAVES ASOCIADOS A VPH, INCLUYENDO MUERTES.

5

Instituciones que avalan esta vacuna:

OMS (Organización Mundial de la Salud), FIGO (Federación internacional de gineco-obstetricia), SOCHOG (Sociedad Chilena de Obstetricia y Ginecología), SOCHINF (Sociedad Chilena de Infectología), Comité Asesor de Vacunas del Ministerio de Salud, SOGIA (Sociedad Chilena de Obstetricia y Ginecología infantil y de la adolescencia, Colegio de Matronas, Colegio Médico de Chile.

7

VACUNAS VPH REGISTRADAS Y DISPONIBLES EN CHILE:

Cervarix (Lab GSK) VPH 16 y 18
Gardasil (Lab Merk) VPH 6, 11, 16, 18
Gardasil 9 (Lab Merk), anteriores, as 31, 33, 45, 52 y 58.

6

MITO:

¿Por qué mi hija debiera ponerse la vacuna si aún no tiene actividad sexual?

REALIDAD:

- La vacuna deben ser administrada en mujeres, antes del inicio de la vida sexual, para lograr la mayor eficacia y para tener protección al momento de exponerse al virus.

8

REACCIONES ADVERSAS ESPERADAS VACUNA VPH

- Dolor en sitio de inoculación: 8 de cada 10 personas
- Enrojecimiento: 1 de cada 4
- Cefalea: 1 de cada 3
- Fiebre baja: 1 de cada 10
- Fiebre moderada 1 en 65.

Anticonceptivo de Calidad
a un Precio Justo



Soluna[®] E 

Desogestrel 150 mcg / Etinilestradiol 30 mcg

Soluna[®] E-20 

Desogestrel 150 mcg / Etinilestradiol 20 mcg

-  Anticonceptivos fabricados en planta certificada **FDA**¹
-  Principios activos de fabricantes **EUROPEOS** originales
-  Anticonceptivos **Bioequivalentes** demostrado con **estudios In-Vivo**



1. Número de Identificador de Planta Otorgado por FDA 3008725987



El ABC de los cánceres “Bajo el Ombligo”

Todo lo que necesitas saber para prevenirlos

¿Qué son los cánceres ginecológicos o “bajo el ombligo”?

Son todos aquellos que se generan en los órganos del aparato reproductor de la mujer. Aunque los incluimos en un grupo, cada tipo de cáncer tiene características particulares

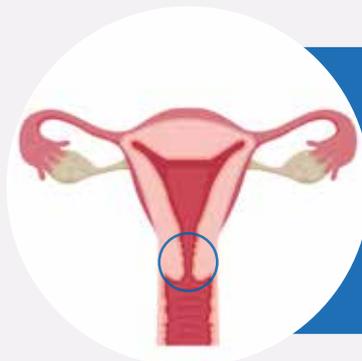
¿Qué es lo que provoca estos cánceres?

Principalmente el VPH o Virus del Papiloma Humano. Un virus común de transmisión sexual y que cualquier mujer que haya tenido relaciones sexuales corre el riesgo de contraer. Los condones pueden reducir el riesgo, pero no protegen completamente. En la mayoría de los casos las personas afectadas por el VPH no manifiestan ningún síntoma y el virus desaparece del cuerpo por sí solo, sin embargo, si la infección persiste, puede convertir a las células normales en anormales.

¿Existen otros factores de riesgo?

El cambio en los estilos de vida y principalmente la OBESIDAD, se han convertido en factores de riesgo en el caso del cáncer de endometrio y ovario, especialmente si consideramos que más del 50% de las mujeres chilenas, sobre todo las post menopáusicas, tienen sobrepeso u obesidad.

Factor hereditario: desconocido pero relevante: entre un 5 y 13% de los cánceres, están asociados a una historia familiar.

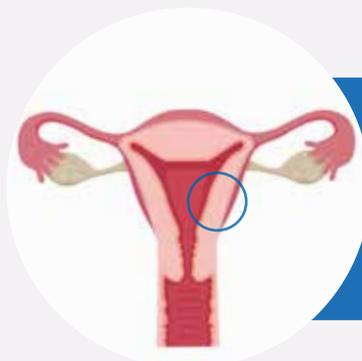


Cáncer de cuello uterino

Se produce cuando las células del cuello del útero crecen y se multiplican sin control, pasando más allá de una larga etapa pre cancerosa, para finalmente los tejidos adyacentes

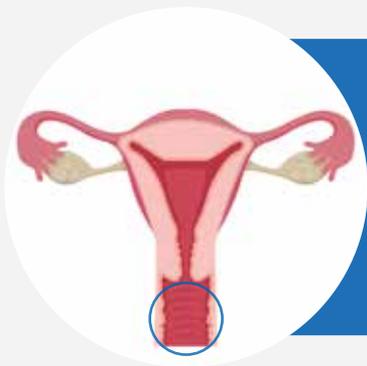
Cáncer de ovario

En este caso, los tumores ováricos malignos o tumores de bajo potencial maligno, se pueden propagar a otras partes del cuerpo. Los **tumores epiteliales** se producen en las células que cubren la parte externa del ovario; los tumores **de células germinales** se originan en las células que producen los óvulos y los **tumores estromales**, se originan en las células del tejido estructural que sostiene el ovario y producen las hormonas femeninas.



Cáncer de endometrio

Se produce cuando las células en el revestimiento interno del útero(endometrio) comienzan a crecer de forma descontrolada.



Cáncer de vulva y vagina

El cáncer de vulva, generalmente afecta a los labios vaginales y a los pliegues de piel por fuera de esta. En algunos casos este tipo de cáncer inicia en el clítoris o en las glándulas a los costados de la abertura vaginal. El cáncer de vagina en cambio, inicia en las células escamosas que forman el revestimiento epitelial de la vagina. Se presentan con más frecuencia en la parte superior de esta, cerca del cuello uterino.

Algunos tips que no debes olvidar:

- Préstale atención a tu cuerpo, conócelo y aprende a distinguir lo que para ti es "anormal". Visita de inmediato a tu médico si presentas un sangrado vaginal, fuera del periodo menstrual.
- Toma decisiones que te lleven a un estilo de vida saludable. Haz ejercicio con regularidad, privilegia una dieta rica en frutas y verduras, evita fumar.
- Conoce los antecedentes de salud de tu familia y compártelos con tu médico
- Hazte el PAP o Papanicolaou periódicamente
- Si estas en la edad, ponte la vacuna contra el VPH (tres dosis recomendadas para niñas de entre 9 y 10 años y también entre los 11 y 26 años).
- Conversa con tu médico respecto al Test de VPH, para saber si la prueba es adecuada para ti. Este test se puede hacer junto al PAP, especialmente si los resultados de este último no son claros o concluyentes.

LA DURA REALIDAD QUE MUESTRAN LAS CIFRAS: podemos cambiarla

En Chile se diagnostican aproximadamente 3 mil 500 a 4 mil casos anuales de distintos cánceres ginecológicos. 1500 de estos casos corresponden a cáncer de cuello uterino, causante de alrededor de 580 muertes de mujeres al año. **LA UNICA FORMA DE COMBATIR ESTOS CÁNCERES ES LA PREVENCIÓN, LA INFORMACIÓN, Y UN ESTILO DE VIDA SALUDABLE. No lo dejes para después, no te postergues, APERRA por la prevención de los cánceres ginecológicos o "bajo el ombligo".**

La Sociedad Chilena de Obstetricia y Ginecología te provee de toda la información que necesitas. Búscala en la web www.aperra.sochog.cl y también en nuestra comunidad en Facebook **Aperra contra los cánceres ginecológicos.**



linfáticos no contienen cáncer, no es necesario extraer los otros y ello disminuye la posibilidad de complicaciones y el tiempo de cirugía

VACUNAS EXPERIMENTALES PARA EL VPH:

una ventana al futuro... Las vacunas disponibles actualmente tienen el propósito de producir inmunidad a los tipos de VPH 16 y 18, es decir son de carácter preventivo pero algunas vacunas experimentales también se han estado estudiando para mujeres con infecciones de VPH ya establecidas; el propósito: ayudar al sistema inmunológico a destruir el virus y eventualmente sanar la infección antes de que se produzca el cáncer (carácter terapéutico).

TERAPIA DIRIGIDA: Mientras más aprenden los investigadores sobre los cambios genéticos en las células que provocan el cáncer, mayor es el desarrollo de medicamentos que combaten estos cambios de

manera específica. Estos medicamentos dirigidos funcionan de distinta manera que los que se usan comúnmente en la quimioterapia. Originan diferentes efectos secundarios y suelen ser menos severos; se pueden usar solos o como complemento de la quimioterapia tradicional. Un ejemplo es el Pazopanib, medicamento en estudio que bloquea el efecto de ciertos factores de crecimiento en las células cancerosas. En estudios recientes con pacientes de cáncer de cuello uterino avanzado, este medicamento ayudaría a las pacientes en términos de sobrevida. Sin embargo aún falta mucha investigación para llevar estos resultados a la práctica clínica habitual.

El Dr. Roberto Altamirano, también aporta antecedentes respecto a kimriah o Tisagenlecleudel, medicamento experimental que hasta ahora ha sido utilizado en casos de leucemia, pero que también abre perspectivas para el caso de los cánceres gine-

cológicos: "Es una terapia donde se extraen células T (defensas del cuerpo y células sanas) del paciente y se modifican genéticamente a través de un virus para que reconozca las células de tipo B (donde se origina la leucemia) Por ahora el tratamiento elimina las células buenas y malas y se ocupa como tratamiento de segunda línea. Será aprobado por la FDA, recién en agosto de 2017".

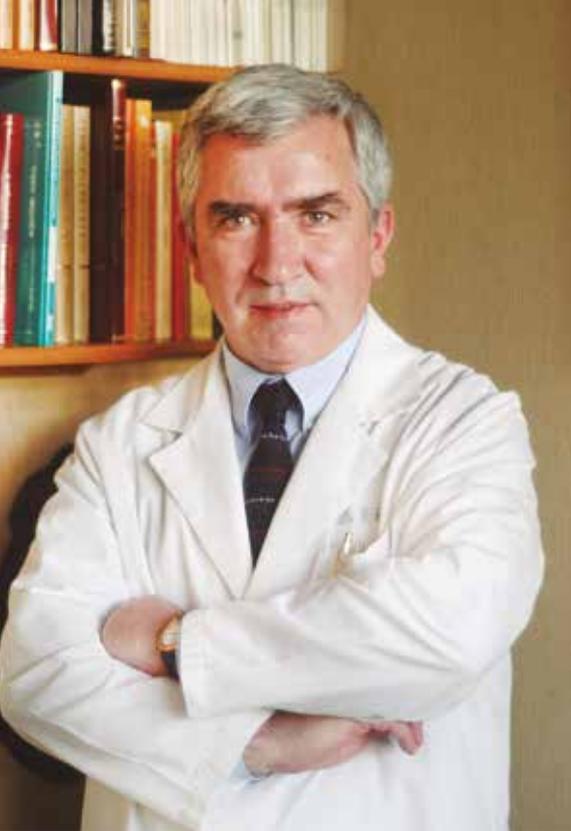
De igual manera también hace referencia a los llamados "fármacos biológicos antiangiogénicos" que han generado comentario en el ámbito médico y en la comunidad en general, pues actuarían bloqueando la acción de una proteína llamada VEGF, presente en altas concentraciones en tumores relacionados a cánceres "bajo el ombligo" y hace un llamado ser cautos. "Todas las investigaciones recientes sobre este fármaco, más conocido como Bevacizumab, no lo recomiendan como terapia de primera línea. Su indicación más clara es en las pacientes que recurren de su cáncer y que son resistentes a la quimioterapia inicial y este año se agregó la aprobación por la FDA de su uso en las pacientes que recurren y que son sensibles a la quimioterapia inicial (platino) "



▲ Dr. Roberto Altamirano ha sido un activo colaborador de Sochog durante las campañas preventivas de los cánceres ginecológicos. Aquí en terreno, conversando con una de las asistentes a la Clase de Zumba 2016.

"El conocimiento del origen molecular y alteraciones de algunos genes de las células tumorales, permitirá encontrar tratamientos personalizados para cada paciente"

Dr. Roberto Altamirano A.



*“Una de nuestras prioridades como Rama de Ginecología Oncológica, será reforzar la educación de las mujeres en la prevención de los cánceres ginecológicos”.
Dr. Eugenio Suárez,
Past President Sochog y
especialista que encabeza
la creación de la nueva
Rama de Ginecología
Oncológica.*

SOCHOG apuesta por la creación de la Rama de Ginecología Oncológica.

Los detalles de la puesta en marcha de esta nueva agrupación científica, serán dados a conocer en noviembre durante el 36° Congreso Chileno de Obstetricia y Ginecología.

Durante sus 80 años de historia, la Sociedad Chilena de Obstetricia y Ginecología se ha ido modificando, creciendo y profesionalizándose, un proceso en el que se inserta la creación de nuevas Ramas de la especialidad. Durante 2016 se concretó la de Medicina Materno Fetal y en la actualidad se encuentra en proceso, la rama de Ginecología Oncológica.

Una excelente forma de avanzar en el camino de la excelencia en materia de conocimiento científico, apoyando a los especialistas del país a alcanzar el mejor cuidado de sus pacientes. Así lo reafirma el Dr. Eugenio Suárez, Ginecólogo Oncólogo, Past President de SOCHOG y quien es junto al Dr. David Mayerson uno de los encargados de encabezar la creación de la nueva Rama: “nuestra institución acumula una larga trayectoria de dedicación al cuidado de la salud de la mujer chilena y difusión del conocimiento científico. En numerosas oportunidades recibe requerimientos de asesoría y consulta tanto por parte de la administración pública de salud, como de organizaciones nacionales e internacionales en materias altamente especializada. También se ha vuelto más cercana la relación con los medios de comunicación desde los cuales también recibe solicitudes de opinión o información en temas específicos; todo lo anterior sumado al rápido avance e intercambio de conocimientos, ha hecho que para el Directorio de SOCHOG sea prioritario contar con una rama de estas características”

Los detalles de la puesta en marcha de esta nueva agrupación científica, serán dados a conocer en noviembre durante el XXXVI Congreso Chileno de Obstetricia y Ginecología. “Una de nuestras prioridades como, será reforzar la educación de las mujeres en la prevención de los cánceres ginecológicos”. Los pasos más próximos para concretar esta iniciativa, incluyen la formación de un Comité Ejecutivo que debe establecer y contextualizar su misión y propósitos; posteriormente la definición de un Directorio y la invitación a los médicos de la especialidad que deseen formar parte activa de la Rama, generando una membresía que el menos tenga 45 especialistas como mínimo. “Nos encontramos en pleno proceso de formación y aun definiendo los requisitos que deberán cumplir, quienes deseen ser miembros. Esperamos presentar un informe detallado en el próximo Congreso Chileno de Obstetricia y Ginecología” que se realizará en Noviembre en la ciudad Jardín y estamos muy confiados de que nuestra convocatoria tendrá una respuesta positiva” señala el Dr. Suárez. Las áreas de trabajo que por ahora son más relevantes para la rama, estarán orientadas a la capacitación de los socios de la subespecialidad, apoyo al Directorio de SOCHOG en aspectos relacionados y en forma relevante a educar a las mujeres en la prevención de los cánceres Ginecológicos, lo que esta en plena sintonía con la campaña preventiva, que con gran esfuerzo y dedicación SOCHOG viene realizando hace ya 4 años.

Belleza y bienestar a un precio justo

Ladygex[®]

Drospirenona 3 mg / Etinilestradiol 30 mcg

Ladygex[®] 20

Drospirenona 3 mg / Etinilestradiol 20 mcg

AVISO 2

-  Anticonceptivos fabricados en planta certificada **FDA**¹
-  Principios activos de fabricantes **EUROPEOS** originales
-  Anticonceptivos **Bioequivalentes** demostrado con **estudios In-Vivo**



Salud mundo
mujer

Mintlab



 LABORATORIO
MINTLAB

1. Número de Identificador de Planta Otorgado por FDA 3008725987

Seguridad y control de ciclo
a un precio justo

Saludmundo
Mujer
Mintlab

Prenal[®]

Gestodeno 75 mcg / Etinilestradiol 30 mcg

Prenal[®] 20

Gestodeno 75 mcg / Etinilestradiol 20 mcg

-  Anticonceptivos fabricados en planta certificada **FDA**¹
-  Principios activos de fabricantes **EUROPEOS** originales
-  Anticonceptivos **Bioequivalentes** demostrado con **estudios In-Vivo**



 LABORATORIO
MINTLAB