



Fundada en 1935
Afiliada a F.I.G.O. y F.L.A.S.O.G.

DECLARACIÓN SOCHOG

ELABORADA POR EL CAPITULO CIENTÍFICO DE MEDICINA MATERNO FETAL

Aunque sabemos que las medidas de prevención (uso de mascarillas, lavado de manos y distanciamiento social) son efectivas en la disminución del contagio por SAR COV2, expertos describen de que la única manera en terminar con la pandemia es la vacunación de toda la población.

Evidencia internacional descrita hasta el momento, ha demostrado que las pacientes embarazadas contagiadas sintomáticas tienen mayor riesgo de enfermedad severa. Principalmente aquellas con factores de riesgo como diabetes y obesidad.

Existen alrededor de 130 vacunas que están en estudio.

Aquellas que están en fase III y han sido aprobada por FDA (USA) hace algunos días, utilizan mRNA viral, no es virus atenuado ni usa adyuvantes para mejorar eficacia, esto significa que tiene material genético del virus como mRNA pero no entra al núcleo y no provoca cambios de nuestro material genético. Es por esto que no causaría ninguna complicación en las madres gestantes y sus fetos.

No hay estudios de vacunas mRNA y embarazo, pese a que las sociedades internacionales han estimulado a los laboratorios a incluir a pacientes embarazadas y en lactancia en sus estudios, no han sido incluidas.

Efectos secundarios descritos en pacientes no embarazadas son: cuadro similar a la influenza leve, reacciones del sitio de punción, fatiga, calosfríos, dolor muscular y articular. Fiebre se ha desarrollado en un 3% y hasta 15% con la segunda dosis (recomendamos uso de acetaminofeno, seguro en el embarazo)

Como recomendaciones iniciales de las Sociedades internacionales, recomiendan vacunación en una primera fase a los trabajadores de la salud, si en este grupo hay embarazadas o mujeres en periodo de lactancia, estas pueden decidir si vacunarse o no, basadas en una decisión informada discutida con su médico tratante (evaluando contexto de riesgo).

Como Sociedad Chilena de Obstetricia y Ginecología, promovemos la vacunación en embarazadas y mujeres en lactancia, que pertenezcan a grupos de mayor riesgo.

A medida que información vaya siendo disponible sobre la efectividad y la seguridad de las distintas vacunas disponibles iremos actualizando nuestras recomendaciones.

En el intertanto, seguiremos luchando por la mejor atención a nuestras pacientes embarazadas; para poder disminuir la tasa de contagio, complicaciones en sintomáticas y con la colaboración de todos, terminar con esta pandemia.

DIRECTIVA CAPITULO DE MEDICINA MATERNO FETAL SOCHOG

Santiago, diciembre 2020