



El Parto como una experiencia positiva

Diciembre 2023

En relación al parto, la Sociedad Chilena de Obstetricia y Ginecología (SOCHOG) desea puntualizar los siguientes conceptos y definiciones:

Como lo propone la OMS/OPS los cuidados entregados a una gestante durante su proceso de parto deben colaborar en el logro de una **experiencia positiva** de este. En general los adjetivos usados para calificar los modelos de cuidado: “personalizado”, “humanizado”, “respetado”, “no intervenido”, etc., no tienen una definición universal, han segregado a los profesionales de la salud y en ocasiones confunden a las gestantes y las comunidades. En nuestro país existe una innegable desigualdad al nacer determinada por múltiples factores: socioeconómicos, sistema de salud público o privado, ubicación geográfica, etc. Y lo mismo ocurre en el resto del mundo, pero al centrar los cuidados en la mujer, con un enfoque holístico, basado en evidencia y con enfoque en los derechos humanos se optimiza la experiencia del trabajo de parto y el parto para las mujeres y sus hijos a pesar de la complejidad y la heterogeneidad de los modelos predominantes de atención y la práctica actual.

De los términos habitualmente utilizados, el Ministerio de Salud de Chile eligió el término **Parto Personalizado** y concordamos con esta decisión ya que entendemos que el concepto “personalizado” implica que estamos considerando a la gestante como una persona única, con individualidades culturales, espirituales, emocionales y biomédicas, y sujeta a derechos sexuales y reproductivos. Además, el concepto “personalizado” incluye una atención que se adapta a las condiciones médicas y preferencias de la mujer,

promoviendo la fisiología y resguardando la seguridad, con uso racional de intervenciones y asegurando el acompañamiento continuo de una persona significativa para la mujer durante el proceso.

Entendemos que, como país, tenemos aún una gran brecha que superar para lograr un acompañamiento del parto que cumpla con las expectativas de las gestantes y su entorno significativo, sin embargo, estimamos que es posible lograr la atención de un trabajo de parto y parto personalizado ajustado a las condiciones que cada centro pueda ofrecer.

Por tanto, los principios básicos durante el trabajo de parto y parto deben ser el **buen trato**, la **comunicación efectiva**, el **respeto**, la **autonomía** y la **seguridad** de manera tal que el parto sea vivenciado como una **experiencia positiva** tal como lo propone la OMS/OPS

Entendemos nuestro rol como **Asistencia del Parto**, por un equipo multiprofesional en el cual el acompañamiento pasa a tomar un rol fundamental. En las últimas décadas, se ha producido un aumento considerable en la aplicación de diversas prácticas de trabajo de parto que permiten “iniciar, acelerar, terminar, regular o vigilar” el proceso, con la justificación de mejorar los resultados maternos y fetales. Pero la medicalización en algunos casos sin un sólido soporte científico ha generado efectos negativos en la salud física y mental de la mujer y el recién nacido, cambios epigenéticos, efectos económicos a corto y a largo plazo, acompañado de una experiencia de parto negativa. Por esto es nuestro deber “acompañar” este proceso fisiológico, con respeto, empatía, comunicación efectiva y buen trato ocupando nuestros conocimientos y la tecnología solo para resguardar la seguridad según la mejor evidencia científica disponible.

Como sociedad científica, la Sociedad Chilena de Obstetricia y Ginecología (SOCHOG) propicia un **Parto personalizado cuyo acompañamiento y asistencia colaborare a una experiencia positiva de este.**